

SALUD Y ENFERMEDAD CREENCIAS POPULARES

POR FRANCISCO JAVIER LEMUS
Y ROLANDO MARTY

La salud en todo grupo humano es algo que se desea y se lucha por conservar.. Correlativamente la enfermedad plantea problemas, no importa el nivel social o económico de quien reciba su visita.

Pero mucho más en padres de familia campesinos "echa días" o picadores de caña, que son mayoría por estas regiones de nuestro estudio. El insuficiente salario lo perciben por cada día de trabajo. Enfermo, deja de percibir y, además, gasta más. Por eso proliferan los prestamistas del "módico" 20%. También la enfermedad es un grave contratiempo para la madre campesina que lo hace todo en la casa: lavar, cocinar, limpiar la casa, atender a los niños, cuidar algún que otro animal de corral o el pequeño conuco del patio... Los niños son los más atacados. "Por aquí da mucha bre^{ga} criar a los muchachos", nos decía aquel campesino que citábamos al hablar de la primera agua.

La situación de enfermo en el campo se agrava más por la falta de asistencia médica. En sus campos no hay siquiera enfermera. En los pueblos cercanos existe algún hospital, centro médico de Seguro Social, centro de maternidad o sub-centro sanitario. Pero los campesinos en general no los suelen apreciar y prefieren,

siempre que pueden, aun a costa de mayores sacrificios económicos, bajar a la capital. Sus razones tendrán.

En la capital suelen acudir a clínicas determinadas y a médicos concretos. Hablan muy bien de médicos privados capitaleños. Deduzco que, aparte de la competencia profesional que han experimentado, se sienten tratados con respeto y cariño y se tiene consideración con su situación económica.

Su deficiente formación académica los mantiene en un ambiente pre-científico. Ignoran y por tanto son poco sensibles a las medidas de higiene necesarias para evitar contaminaciones. Y aun cuando las conozcan, su pobreza les impide poner los medios necesarios.

Por ejemplo, los niños suelen andar descalzos; por eso son víctima fácil del parasitismo. Las campañas antiparasitarias son poco efectivas, pues los niños siguen descalzos y se reinfectan.

Hay campos donde el 100% toma el agua de lagunas cercanas donde ellos mismos se bañan después de una sudorosa jornada de trabajo y donde beben los animales, que no pocas veces depositan allí mismo sus excrementos.

En un censo realizado en un paraje escogido al azar el 56% de las casas tiene piso de tierra y el 90% carece de letrina.

Todo lo dicho tenía por fin actualizar en el ánimo del lector el drama que significa una enfermedad seria en un hogar campesino.

Pero éstos, en esa bella e inquebrantable decisión de luchar por librarse de los males que los agobian, han creado una medicina popular. La han creado solos, con sus propios medios. Podrán los galenos discutir la efectividad de la misma pero este trabajo no es científico. Lo que nos interesa es la decisión, inventiva y sentido de observación que han demostrado. Más tarde reseñaremos las plantas que ellos estiman medicinales y sus usos.

Como son hombres profundamente religiosos, han impregnado de religiosidad su medicina. Buscan el remedio en santos de su devoción a quienes oran y hacen sus promesas. La concepción mágica ha impregnado algo

sus oraciones, pidiendo salud. A veces conciben que la oración tiene efecto, por sí misma, si se "ejecuta". Consiguientemente comienza a tener importancia el número de veces que se rece, de cruces que se hagan. Conciben, ignorando la existencia de virus y microbios, que la enfermedad proviene de malas influencias de seres, espíritus, brujerías, etc. Es lógico que el remedio lo busquen a ese nivel.

1.- EL CURANDERO

Hay dos tipos de curanderos: aquellos que son brujos y los que poseen conocimientos de plantas medicinales. Estos conocimientos son guardados celosamente y se transmiten como herencia de padres a hijos.

Los curanderos son una versión nativa del "médico descalzo." Los campesinos, en su falta de recursos económicos, acuden a ellos, quieran o no; sería interesante considerar la idea de capacitarlos en primeros auxilios, poner inyecciones, darles ideas básicas de higiene y de tratamiento de dolencias más sencillas, y curas por el estilo.

También cualquiera se pone a soñar en un estudio serio que determine si las plantas de la medicina popular tienen realmente eficacia, al menos en casos leves.

Sería una promoción sanitaria que se movería dentro y en el ambiente cultural campesino. ¿Por qué rechazar sin más?

Hemos oído que algunos curanderos han llegado a practicar operaciones. Unos, sin instrumentos, moviéndose en el ámbito de la brujería. Y otros, no brujos, con instrumentos. Se ha hablado de extirpación de tumores estomacales. No hemos podido comprobar esta práctica.

Los curanderos, una vez "diagnosticada" la enfermedad, recetan medicinas de farmacia y, más frecuentemente, de fabricación casera. Preparan ellos mismos el medicamento: té, jarabes, lamedores, baños, oraciones o servicios a santos, etc. Nunca revelan los nombres o substancias que emplean en sus medicamentos. También los hay que curan con santigües o con "pases" en el cuerpo enfermo.

Unos se atienen a la posibilidad económica del cliente en lo referente a honorarios y precios de medicamentos. Otros especulan y cobran caro. Incluso precios que no puede pagar el paciente ni con lo que gana en tres meses. Entonces fía su trabajo, pero hay que írselo pagando porque "si no me pagas, volverás a enfermarte y entonces no habrá quien pueda curarte, porque has engañado a los seres".

Conviene señalar que hay médicos que a veces "recetan" a sus pacientes el ir a consultar a un brujo-curandero. ¿Creerán en brujería o será una peculiar manera de lidiar con pacientes histéricos de enfermedades imaginativas?

2.-METODOS DE "EXAMEN MEDICO"

Los brujos se comportan como hemos relatado hablando de la brujería.

Los no brujos simplemente recetan para la dolencia que el paciente afirma tener. O si éste la ignora le hace preguntas. Los de más técnica analizan visualmente la orina del paciente a través de la transparencia de un vaso.

Hay razones limítrofes en que el curandero, sin usar métodos de curación tipo brujería, practica la adivinación en un vaso de agua, o con éste y el espejo.

3.- METODOS DE CURACION

3.1.- ORACIONES SANTIGUES

Son oraciones que se rezan al mismo tiempo que se "santigua"; es decir, se hacen cruces con el pulgar e índice juntos sobre la parte enferma

Sabemos que existen santigues para sanar enfermedades de animales, pero aquí sólo trataremos de los que son usados para personas.

Las principales enfermedades que se suelen santiguar son: dolores estomacales, de muelas o dientes, torceduras de tobillos, carnes huídas (dislocaciones musculares), vientos, secas (ganglios inflamados), heridas, tos, hipo, shocks, etc.

CONTRA EL DOLOR DE BARRIGA

(Para hombres): haciendo nueve cruces sobre el ombligo se dice a cada cruz "-ostevum - ostesa - malejit - bayat - amb poco palla - ma de ventre - ves-t'n d'aqui avit - que Deu - t'ho mana".

(Para mujeres): "Santa Ana parió a María, Santa María parió al Niño Dios, todas las madres paren, así como esto es verdad, vuelve Madre a tu lugar, y deja este cuerpo descansar. Amén". Y después se hacen nueve cruces sobre el ombligo, repitiendo en cada cruz: "Jesús, María y José".

CONTRA EL DOLOR DE MUELA

Prendiendo una vela y colocándola en un plato blanco, lleno de agua bendita, poniéndola delante del enfermo, se dice: "Bendita Santa Apolonia, que por tu virginidad y martirio mereciste del Señor ser colocada contra el dolor de muelas: por eso te suplico, fervoroso, intercedas ante Dios de la misericordia, que (Fula no de Tal) sea sano. Señor accede a esta súplica y plegaria que te pido. Amén". (Un Padre Nuestro a Santa Apolonia y tres a la Santísima Trinidad).

CONTRA SECAS, CONTUSIONES, TORCEDURAS, QUEMADURAS

"Jesús nació y fue bautizado. Jesús sufrió pasión y muerte. Resucitó y subió a los cielos. Jesús está sentado a la diestra del Padre. Y vendrá a juzgar vivos y muertos. Por estas grandes verdades y por el valor y confianza que inspiran los cristianos, que esta (nombra la enfermedad) sea curada como fueron las heridas de sus divinas sienes y costados". (Rezar cinco Padre Nuestros en honor de las Cinco Llagas de nuestro Señor, Jesucristo).

CONTRA SCHOCKS, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO.

Soplando en una de las orejas del doliente se dice: "Criatura oye a tu Creador, Criador oye a tu crea-

tura. Gaspar, Melchor, Baltasar, levántate en nombre de la Santísima Trinidad".

CONTRAS LAS ANGINAS (AMIGDALITIS...)

"En Belén hay tres niñas, una cose, otra hila y otra cura las anginas. Una hila, otra cose, y otra cura el mal traidor". Se repite tres veces durante tres días y se rezan tres Padre Nuestro a la Santísima Trinidad.

CONTRA LAS NUBES EN LOS OJOS (CATARATAS)

Haciendo una cruz sobre el o los ojos del paciente una vez al día, durante nueve días, se dice: "Madre de San Simeón, abogada contra las nubes, clara es la luna, claro el sol, clara sea la vista de (fulano de tal) por tu intercesión. Amén."

3.2.-OBJETOS

Hay objetos a los que se le atribuye poderes curativos. Se llevan colgados al cuello, atados al brazo, en el bolsillo, etc.

COLLARES O GUINDALEZAS

- De tusa de maíz: para mejorar reuma o infecciones de la garganta.

- Cordón de San Blás: es un cordón negro o cinta negra bendecida por un cura el día de San Blás. Sirve para los malestares de la garganta y la tosferina.

- Colié: es un collar hecho con dientes de ajo, usado para atacar las lombrices (que no suban a ahogar a una persona por boca y nariz) y para alejar los malos espíritus.

- Collar de colmillos de perros: para que el niño eche dientes buenos y sin dolor, para que no se enferme de diarreas o cólicos cuando está echando los dientes.

- Collar de pedacitos de cuero de chivo: usado contra la tosferina e inflamaciones de la garganta.

- Un cordón de cáñamo santiguado por un brujo sir
ve de remedio contra el dolor de cintura.

- Le cuelgan un colmillo de perro a los niños ,
para que los dientes nazcan fuertes.

- Semilla de guaymate: recetada para el "pujo" de
los niños, contracciones no voluntarias. También para
librar del "mal de ojos". Previamente es santiguada.

Uso: se le cuelga al cuello o en la muñeca derecha del
niño. Es sumamente escasa y, por tanto, muy apreciada
por el pueblo y cuesta dinero conseguirla.

- Llavecitas de plata: cuando un niño o niña nace
con una vena o arteria visible desde el pabellón de la
nariz hasta el nacimiento de los cabellos (cruzando la
frente), uno de los padrinos tiene que regalarle una
llavecita al niño o niña antes de que cumpla los siete
años y se le cuelga al cuello, pues si no lo hace, el
niño muere.

El pueblo dice: "El niño nació con una llave en
la frente".

3.3.- POCIONES

- Comer el corazón vivo de una hicotea da larga
vida (resguardo).

- Echar una salamandra en ron, sirve para quitar
el alcoholismo (rana, salamanqueja).

- Los huevos de búcaro sirven para quitar el alco
holismo.

- Los huevos de carey sirven para rehabilitar el
vigor sexual.

- La piel de culebra (cinto) sirve para el dolor
de cintura.

- Ahogar un lagarto en leche sirve para el ahogo
(asma).

- Para los dolores de barriga: se unge el ombligo
con la resina que bota un tronco verde. A veces el
tronco se pone al fuego para que bote resina.

- Las hojas de tres plantas cuyos nombres comien
cen con "A" sirven para la diarrea.

- Tres gotas de sangre de anguila en ron sirve pa
ra el alcoholismo.

- Mama Juana: es una botella con variadas hojas y

raíces medicinales para fortificar la bebida (ron) y no hacerla dañina al organismo; resulta nutritiva. Quien toma ron así no sufre resaca y el trago se pasa más suave.

- Mama Juana Afrodisiaca. Está compuesta de los siguientes elementos: miembro genital de toro, huevos de Carey y ron.

4.- PLANTAS MEDICINALES.

He aquí una lista de yerbas, plantas y tubérculos a los que el campesino atribuye cualidades curativas. Son empleadas para reparar medicamentos de la medicina popular. Evidentemente omitimos la receta. Se sobreentiende el por qué. Sólo señalamos las dolencias para cuya curación son usadas. Añadimos, cuando sea el caso, el uso que le dan en brujería.

Aguacate.- Las semillas pulverizadas sirven para la diarrea y desinterías, tomadas en agua. El té de las hojas sirve para excitar el menstruo y tomado dos veces al día, para tumores internos. Los polvos tomados en agua de toronjil sirven para la epilepsia. El aceite se usa como acondicionador del pelo y para enriquecer la piel y suavizarla.

Ajenjo.- Se usa contra las lombrices y para contener los vómitos. El té se usa en los cólicos, diarreas e inflamaciones.

Ajo.- Colgado al cuello impide que las lombrices suban por boca y nariz. Un grano hervido en leche y tomado en ayunas, las mata. Se toma el té para los males estomacales, náuseas, resacas (efecto de la borrachera), gases. La cáscara se pone en heridas para que sanen, y quemada, para alejar los malos espíritus.

Ajonjolí.- Las semillas tostadas y después molidas se usan para aliviar los males de la gripe. El aceite sirve para todas las afecciones pulmonares.

Alamo.- El té de la hoja se usa para todas las afecciones de los riñones.

Albahaca.- Las semillas colocadas en los ojos destruyen las cataratas. El zumo y los baños de las hojas se usan para curar los dolores reumáticos. La raíz co-

locada en el muslo de una mujer parturienta, facilita el parto.

Algodón.- El cocimiento de las hojas sirve para el reumatismo, tétanos, y convulsiones. El zumo, echado en los oídos, calma el dolor. Las semillas tostadas y tomadas en forma de té, sana la diarrea.

Algarrobo.- El deshaumerio de la resina sana el asma y el catarro. El té de la corteza se toma en caso de diarrea o de parálisis. La cataplasma hecha con la pulpa del fruto es usada en caso de quemaduras.

Almácigo.- La resina tomada en agua cura las diarreas. El zumo de las hojas puesto sobre el vientre y la espalda ablanda los tumores y quita las manchas de la piel.

Almidón.- El que se extrae de la yuca sirve para calmar el escozor de la piel; puesto en las caries, calma el dolor de dientes y muelas.

Amor Seco.- El té de las hojas es usado para el pujo de los niños. El zumo de los cogollos sana heridas o edemas. Las ramas puestas debajo de la cama reconcilian el sueño y libran de brujas.

Anamú.- El té de hojas sirve contra el tétanos, y la raíz, ligada con ginebra, calma dolores reumáticos.

Anís.- En infusiones contra malestar estomacal, y las semillas majadas para taponar y calmar el dolor de oído.

Apazote.- La infusión de las hojas cura parásitos. Los baños alejan malos espíritus y atraen suerte.

Artamisa o Artemisa.- El té se usa para los trastornos nerviosos. Los baños, contra los dolores reumáticos ciáticos. El zumo de la hoja tomado todos los días echa afuera las piedras de las vejigas (sedimentaciones cálcicas).

Aroma.- El té de la corteza es eficaz contra el paludismo. Por su olor desagradable se usa en baños para alejar malos espíritus.

Arañagato.- El zumo de la hoja puesto en las sienes calma el dolor de cabeza; el té de raíz cura el pujo, y las hojas puestas en los oídos calma los malestares de éstos.

Arroz.- El polvo (afrecho) se pone en heridas y úlceras, las cuales sanan. Usado como talco, sana las

erupciones de la piel. El agua de la lavadura se usa para quitar las manchas de la piel y enriquecerla.

Auyama.- Tomar las semillas elimina las lombrices. El té de las hojas sana el catárro y la diarrea.

Azafrán.- Se usa en enfermedades venéreas y contra el mareo.

Azucena.- El té de las flores se utiliza para sudar fiebres y como tónico. Las hojas puestas en la frente calma el dolor de cabeza. El almidón del bulbo sana la hidropesía.

Batata.- Cocida y en forma de cataplasma cura que maduras y erisipelas.

Batatilla.- Las hojas mareadas untadas de cebo de chivo o flandes abren los pulmones. El zumo cura nacidos (úlceras).

Bejuco Caro.- El té se utiliza para todo tipo de infecciones y, hecho collar, contra las paperas (parotilitis).

Bejuco de Indio.- Usado como bebida refrescante y en baños contra la erupción de la piel.

Berenjena.- El fruto echado en agua se toma para rebajar de peso y, cocido, para el estreñimiento.

Berro.- El zumo o jarabe se usa para curar el escorbuto, infecciones pulmonares y de la garganta.

Bija.- La fruta con leche de vaca se usa para impedir la formación de tumores después de haber recibido un golpe.

Borraja.- El té se utiliza para bajar la fiebre y curar la diarrea.

Brusca.- Sirve para la infusión contra afecciones intestinales; además corrige o excita el menstruo. El zumo de la raíz cura el mal de orina y las infecciones venéreas.

Cabrita. Las hojas se toman en infusiones para calenturas, malestar de gripe y catarro. Además para diarreas.

Cacao.- Como chocolate es tonificante al estómago y calma la tos. La manteca se usa para quemaduras y eliminar manchas en la piel, grietas de los senos y los labios. Como supositorio se usa la manteca para el estreñimiento e inflamaciones de hemorroides.

Cadillo.- El té de la raíz o de las hojas cura

las diarreas y los trastornos estomacales. El cadillo "tres pies" es usado para el hígado.

Café.- Tonifica el estómago y el cerebro. Las hojas puestas en un tumor o herida, extraen el pus.

Caimito.- Sus hojas son usadas como expectorante y el fruto en caso de diarrea.

Caldo Santo o Cardo Santo.- El té de la raíz regula las funciones del hígado y del estómago. El zumo de raíces y hojas sana heridas y úlceras.

Campeche.- Es empleado como astringente en disentería y diarrea.

Canela.- Se usa como tonificante, hace sudar la fiebre y sube la presión sanguínea.

Cañafístula.- Las infusiones se usan para afecciones de los riñones, reumatismo, gonorrea y menstruo. También como purgante.

Caoba.- Las cortezas y las hojas se usan como astringentes para curar diarreas, heridas y bajar inflamaciones.

Capá.- Es usado como astringente, detiene el aborto y calma el dolor de cabeza.

Carbón. Este producto vegetal se utiliza como antídoto contra el envenenamiento.

Cayena.- Usado como expectorante y antigripal.

Cebolla.- El zumo echado en los oídos calma los dolores.

Cebolla Sanguinaria.- Regula los males sanguíneos.

Cebollín.- Tomado en infusiones baja inflamaciones y desbarata "vejigas de sangre".

Ceniza.- Este producto vegetal se usa para curar heridas y úlceras.

Cereza.- Tanto la fruta como la resina es usada en los malestares de la gripe, diarrea, pujos y afecciones del pecho.

Chácaro: Para afecciones del hígado y la bilis.

Chamisco.- Se fuma la flor para el asma.

Chivo o Cizaña.- Se usa para bajar la fiebre y curar el paludismo.

Culantrico o Culantrillo.- Se usa contra asma, gripe, diarrea, caída de pelo y en irregularidades del hígado y del "bazo".

Clavo Dulce.- Además de usarse como condimento se usa para curar el acné, espinillas y caspas.

Coco.- El aceite se usa como purgante. La leche que se saca de la copra, sirve para curar las erisipelas e irritaciones de la piel. El agua de coco con ginebra excita el menstruo; la loción, en partes iguales de aceite de coco y agua de cal, sirve para las quemaduras. El té de la flor se usa contra la tos, la gripe y para esterilizar tanto a hombres como a mujeres. Igual propiedad tiene la flor de palma.

Coralito o Coralillo.- Las hojas se usan, puestas en la frente, para calmar el dolor de cabeza, y el zumo para curar heridas y tumores.

Col.- Se usa para dolores de cabeza, cólicos y "empachos" (indigestión, ahito)

Copada.- Se usa en caso de malestar de gripe y catarro en suspensión de vaselina para hacer crecer el pelo.

Copey.- Se emplea su resina en emplastos para quemaduras y dislocaciones de huesos, dolores reumáticos y del pecho.

Corozo.- De la corteza de esta fruta se fabrican anillos que se dice regulan la presión sanguínea y el nerviosismo. De la pulga o comida se hace un vino que renueva el menstruo y fertiliza a la mujer.

Cundeamor.- El fruto es usado para expulsar las lombrices; el zumo de las hojas para curar el salpullido o erupción de la piel, y en baños para atraer la buena suerte.

Culantrancho o Cilantro Ancho.- Se usa para males estomacales, fiebres y reumatismos.

Dragón.- Se usa contra la gripe y la caspa. También baños de la buena suerte.

Enemoscada o Nuezmoscada.- Es un tonificante y antiparasitada.

Enemonía.- El té de esta planta se usa en caso de enfermedades de los pulmones y vías respiratorias.

Escoba Dulce o Escobita. - Es usado en enfermedades del hígado, mal de orina y riñones; también contra la gonorrea, pujos y diarrea.

Eucalipto.- Se usa en caso de gripe, tos, catarro infección de las vías respiratorias y digestivas.

Feregosa.- En forma de té, contra diarrea y disentería; también para expulsar lombrices y la llamada enfermedad "bichos".

Fosferogaté.- También llaman Fogaraté, Forogaté, Picapica, o en su nombre haitiano "Nasasá", es una planta trepadora que da un fruto cubierto de pelusas que produce una fuerte picazón. Las pelusas con agua y azúcar forman una melcocha; después de seca se fracciona en pequeñas pastillas y se toman como vermífugo.

Fresa.- Esta fruta es usada contra la gripe en forma de jarabe. Para las irritaciones del hígado y otras infecciones.

Girasol.- El zumo de las flores y las semillas es usado para curar erisipela, hidropesía, fiebre intermitente y piedras en la vejiga. Los baños de las flores se usan para traer la buena suerte en los negocios.

Gramá.- Los lamedores y jarabes que se hacen con esta hierba son usados para combatir el mal de orina, infecciones renales, enfermedades venéreas y afecciones de los pulmones.

Granada.- De la fruta se hace una bebida refrescante para combatir las irritaciones, el pujo y diarrea. De la corteza y la flor se hacen infusiones para enfermedades cardíacas. Las semillas son utilizadas como vermífugo.

Granadillo.- Usado en afecciones del corazón, principalmente las flores. Las semillas de la fruta son usadas como vermífugo.

Guanábano o Guanábana.- Se usa el fruto y la hoja para combatir fiebres, diarreas, trastornos nerviosos y del hígado.

Guandules. Sus semillas tostadas se toman en infusiones para el asma.

Guao.- La leche o savia se usa para quemar empeines, "Ojo e' pecao", y callos.

Guáranco.- El té de las yemas se usa para combatir las fiebres.

Guázuma o Guázima.- La corteza se usa en infusiones contra las flores blancas, úlceras, disenterías, pujo y el hígado.

Guayabo.- Las hojas son usadas como astringente, quitador de manchas y sucios. La fruta es empleada pa-

ra combatir la gripe, catarro, diarrea y otras infecciones menores.

Guayacán.- Esa usado en la cura de la hidropesía, reuma, mal de orina y las inflamaciones producidas por enfermedades venéreas.

Habana.- Esta yerba se usa en compuestos que regulan el sistema sanguíneo y curan enfermedades de éste.

Helecho.- La raíz es utilizada como vermífugo.

Higuereta.- Para la cura de reuma, inflamaciones, dislocaciones de huesos, dolores, y como purgante es usado el aceite que se extrae de sus semillas. Las hojas se usan para baños de salud y buena suerte.

Higüero.- Del fruto se hacen compuestos depurativos para las mujeres paridas; también contra enfermedades venéreas. De la flor se saca el zumo usado para quitar dolores de muela y oídos.

Hinojo.- Tanto de las hojas como de las semillas se hacen té y tizanas para los males estomacales y diuréticos.

Hojas Brujas u Hoja Bruja.- El zumo de éstas hojas es usado para curar heridas, pie de atleta y otras infecciones de la piel.

Javilla.- La savia se usa para curar heridas, úlceras, infecciones de los ojos de los animales, y otras infecciones exteriores.

Juana La Blanca.- Las hojas de esta yerba se usan en té y jarabe para combatir infecciones renales.

Jengibre.- El bulbo de esta planta es usado como tonificante y estimulador del estómago y el cerebro.

Lechuga.- La raíz de esta hortaliza se utiliza en té para provocar el sueño.

Limón.- Del limón agrio, tanto de la fruta como de las hojas, se hacen infusiones para calmar dolores y malestares de la gripe. La fruta del limón dulce se usa como diurético.

Magüey.- Las hojas del morado son usadas contra el dolor de cabeza. Y el verde, en compuestos depurativos de la sangre.

Maíz.- La barba se usa en infusiones diuréticas.

Manzanilla.- El té de las flores es un febrífugo potente.

Mascuerzo: Usado contra diarreas y disenterías.

Moco e' pavo.- El té que se hace con las hojas es un antigripal.

Molenillo.- El té se usa contra la fiebre, en especial las palúdicas.

Naranja.- Se usa su hoja, en forma de té, contra fiebres y decaimiento.

Ñame.- La papilla hecha de este tubérculo se usa en caso de quemaduras para bajar inflamaciones.

Orozul.- El té de la hoja y las flores se usa para "dolamas" del catarro (malestares del catarro).

Orégano.- Sus diferentes clases son utilizadas como tonificantes estomacales.

Ozúa.- El té de esta hoja se usa para dolores del menstruo y dolencias o malestares de la gripe.

La Pangola.- Esta yerba es usada como diurético y contra malestares de la gripe y la tosferina.

Piñón.- El té principalmente de sus hojas es usado para corregir problemas intestinales de los niños. La savia se usa para curar heridas e infecciones de los ojos.

Roble.- La cáscara es usada en forma de té contra la diabetes y el paludismo.

Tabenque.- Se usa para mejorar malestares producidos por la gripe.

Túa Túa.- El té se usa para recuperar el apetito

Yerba de Calentura.- Esta Yerba se usa para bajar las fiebres.

5.- OTRAS GENERALIDADES SOBRE LA SALUD

- El riego dura 40 días. Durante ellos la mamá no sale de casa, se pone algodones en los oídos y medias en los pies. Durante seis meses, y a veces un año, no se lava la cabeza. En el ombligo se pone tierra o ceniza de tabaco.

- Durante el riego, y a veces incluso muchos meses después, las mamás no pueden coger ni comer limones ni naranjas agrias. Se considera que son alimentos fríos y en esta época necesita alimentos calientes. Por la misma razón, los muchachos y muchachas que están en la edad del desarrollo sexual no pueden comer frutas.

FIGURAS DE PLATA:

- Usadas como pago a un santo, santa o virgen.
- Cuando una persona o animal enferma del estómago, cabeza, brazos, piernas, etc. se hace una promesa de llevar a tal o cual santo una figurita de plata representando la parte enferma.
- A quienes más se hace esta promesa son: a la Virgen de la Altagracia, al Santo Cristo de Bayaguana y a la Virgen de las Mercedes, en el Santo Cerro.

